



练习册

主编 肖德好

全品

学练考

高中地理

必修第二册 XJ

细分课时

分层设计

落实基础

突出重点

详答案本

01

目录设置，遵循一线教学需求，详略得当，拓展有度。

03 第三章 产业区位选择	
PART THREE	
第一节 农业区位因素与农业布局	练 018/导 096
第 1 课时 农业区位因素	练 018/导 096
第 2 课时 农业布局	练 020/导 099
拓展微课 3 特色农业	导 103
第二节 工业区位因素与工业布局	练 023/导 104
第三节 服务业的区位选择	练 025/导 110
章末冲 A 提升	导 114

02

课前导学，尊重同步教学本质，有效梳理，逻辑清晰。

课前导学 知识梳理 素养初识

◆ 知识点一 世界人口的分布

1. 含义：人口分布是指一定时期人口在一定地区范围的空间分布状况，通常以_____来衡量。

2. 世界人口分布特点：_____。

(1)表现

①从世界上看：在占地球陆地面积 10%的土地上，大约居住着世界_____的人口。

②从各大洲看：人口在各大洲的分布状况差异很大，_____占比最大。

③从各国看：世界各国人口分布_____。2016 年

_____个国家人口超过 1 亿。

④从城乡看：总的趋势是城镇人口比例逐渐_____。

自主判断

1. 平原地形都是人口稠密的地区。 ()

2. 人口最多和城镇人口比例最高的大洲都是欧洲。 ()

3. 越是干燥的地区，水对人口分布的影响越大。 ()

4. 人口数量多的地区人口密度一定大。 ()

5. 影响我国人口分布的各因素中，社会经济因素最重要。 ()

03

课中探究，合理进行情境创设，由浅入深，突破新知。

课中探究 核心探究 素养形成

主题一 世界人口分布

情境感知

根据统计，截至 2023 年 12 月，全球人口总数为 80.32 亿人，印度以 14.27 亿人成为世界人口最多的国家。下图为世界人口的分布图。

[思考 1] (1)(区域认知) 占全球人口比重最大的纬度范围是 ()

A. 10°S~20°S B. 20°N~30°N

C. 30°N~40°N D. 40°N~50°N

(2)(综合思维) 40°S~50°S 范围人口分布稀少的主要原因 ()

A. 气候酷寒 B. 山地多，平原少

C. 陆地面积小 D. 干旱地区面积大

(3)(人地协调观) 南极洲至今无人定居的原因是什么？

核心整合

1. 人口密度

人口数量多的地区人口密度不一定大，因为人口密度只是表示人口的疏密程度。例如，中国人口总数大于日本，但人口密度小于日本，这是因为中国国土面积远大于日本。

2. 世界人口分布特点

(1)区域性

人口稠密区

- 东亚地区 → 自然条件优越，古老的文明中心，开发历史悠久；农业经济发达
- 南亚地区 → 自然条件优越，古老的文明中心，开发历史悠久；农业经济发达
- 西欧地区 → 资本主义发展最早，工商业发达，贸易繁荣
- 北美五大湖区 → 工业、金融、贸易繁荣，经济发达

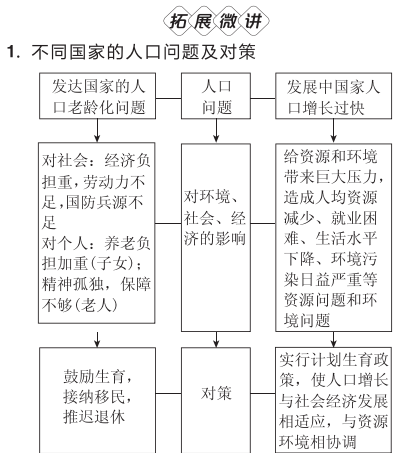
人口稀疏区

- 高纬度、高山寒冷区 → 自然环境恶劣，不适宜人类居住
- 中低纬度干旱沙漠区 → 自然环境恶劣，不适宜人类居住
- 低纬度气候湿热区 → 自然环境恶劣，不适宜人类居住

(2)地带性

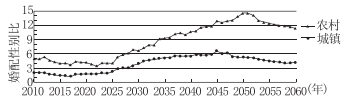
特点	分布区	原因
地带性	纬度分布	世界上大部分人口集中在北半球中低纬度沿海平原地带
	海陆分布	沿海地区交通便利，自然条件优越
	垂直分布	平原地区地形平坦，土壤深厚、肥沃，发展农业生产的条件优越

拓展微课1 人口问题与社会影响



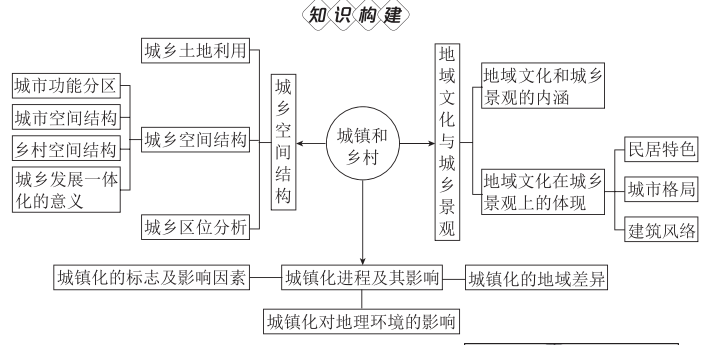
拓展微练

[2024·辽宁锦州开学考试] 婚配性别比是指在初婚市场中，某年龄段可提供选择的男性与女性人口数之比。下图示意2010—2060年我国城乡大龄未婚人口(33~40岁)婚配性别比(含预测)。据此完成1~2题。



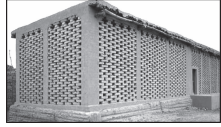
1. 未来几十年，我国农村与城镇婚配性别比差异特征的原因最可能是 ()
- A. 城镇大量未婚男性迁往农村
B. 城镇大量未婚女性迁往农村
C. 农村大量未婚男性迁往城镇
D. 农村大量未婚女性迁往城镇

章末冲 A 提升



冲 A 提升

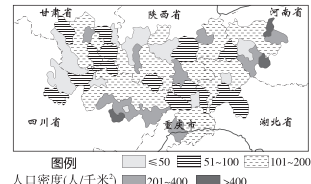
- ◆ 角度一 地域文化与城乡景观
- [2024·北京学考] 晾房是吐鲁番农户晾晒葡萄干的土木结构建筑，墙壁多孔。读吐鲁番晾房景观图，完成1~2题。
1. 吐鲁番晾房墙壁多孔，有利于 ()
- A. 通风 B. 抵御洪水
C. 保温 D. 阻挡风沙



2. 利用晾房晾晒葡萄干反映当地 ()
- A. 地势崎岖 B. 干旱少雨
C. 人口稠密 D. 工业发达

素养诊断

[2024·浙江杭州期末] 下图为我国某生态脆弱区域的人口密度分布图。完成1~2题。



1. 图示区域 ()
- A. 人均耕地面积较少
B. 人口密度分布差异不大
C. 经济发展水平普遍较高
D. 城镇化水平整体呈南高北低

素养发展

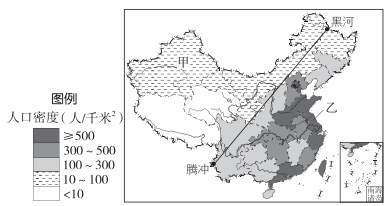
地形起伏度是指在一个特定的区域内，最高点与最低点海拔的差值。图甲为我国沿某经线的地形起伏度图(数值为相对值，数值越大表示地形起伏越

明显)，图乙为我国不同地形起伏度上人口的累积分布示意图。据此完成9~10题。

9. ①地形区为 ()
- A. 青藏高原 B. 四川盆地
C. 黄土高原 D. 东南丘陵

综合应用

15. (10分)[2024·云南昭通期末] 读我国人口密度分布图，完成下列要求。



- (1) 据图归纳出我国人口空间分布的基本特点是_____。(2分)
- (2) 甲省级行政区人口密度较小的主要自然原因是_____。

目录 Contents

01 第一章 人口与地理环境

PART ONE

- 第一节 人口分布 练 001/导 059
- 第二节 人口迁移 练 003/导 063
- 第三节 人口容量 练 005/导 069
- 拓展微课 1 人口问题与社会影响 导 074
- ④ 章末冲 A 提升 导 075

02 第二章 城镇和乡村

PART TWO

- 第一节 城乡空间结构 练 007/导 077
- 第二节 地域文化与城乡景观 练 009/导 084
- 第三节 城镇化进程及其影响 练 012/导 088
- 拓展微课 2 地理信息技术与城市管理 导 093
- ④ 章末冲 A 提升 导 094
- ④ 阶段小练（一）[第一~二章] 练 015

03 第三章 产业区位选择

PART THREE

- 第一节 农业区位因素与农业布局 练 018/导 096
- 第 1 课时 农业区位因素 练 018/导 096
- 第 2 课时 农业布局 练 020/导 099
- 拓展微课 3 特色农业 导 103
- 第二节 工业区位因素与工业布局 练 023/导 104
- 第三节 服务业的区位选择 练 025/导 110
- ④ 章末冲 A 提升 导 114

04 第四章 区域发展战略

PART FOUR

- 第一节 交通运输与区域发展 练 027/导 116
- 第二节 我国区域发展战略 练 029/导 120
- 第三节 海洋权益与我国海洋发展战略 练 031/导 126
- 拓展微课 4 湾区经济** 导 130
- ④ 章末冲 A 提升 导 133
- ④ 阶段小练（二）[第三~四章] 练 033

05 第五章 人地关系与可持续发展

PART FIVE

- 第一节 人类面临的主要环境问题 练 035/导 135
- 第二节 协调人地关系，实现可持续发展 练 037/导 140
- 拓展微课 5 绿水青山就是金山银山** 导 144
- ④ 章末冲 A 提升 导 146
- ④ 综合小练 练 040
- ◆ 参考答案（练习册） 练 043
- ◆ 参考答案（导学案） 导 147

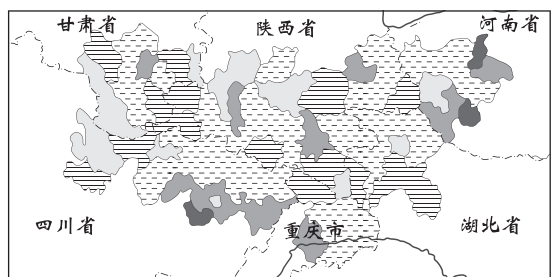
测 评 卷

- 单元素养测评（一）[第一章 人口与地理环境] 卷 001
- 单元素养测评（二）[第二章 城镇和乡村] 卷 003
- 单元素养测评（三）[第三章 产业区位选择] 卷 005
- 期中素养测评[第一~三章] 卷 007
- 单元素养测评（四）[第四章 区域发展战略] 卷 009
- 单元素养测评（五）[第五章 人地关系与可持续发展] 卷 011
- 模块素养测评（一）[第一~五章] 卷 013
- 模块素养测评（二）[第一~五章] 卷 015
- 参考答案 卷 017

第一节 人口分布

素养诊断

[2024·浙江杭州期末] 下图为我国某生态脆弱区域的人口密度分布图。完成1~2题。



图例
人口密度(人/千米²)

1. 图示区域 ()
A. 人均耕地面积较少
B. 人口密度分布差异不大
C. 经济发展水平普遍较高
D. 城镇化水平整体呈南高北低
2. 影响该区域人口密度分布的主要自然因素是 ()
A. 交通
B. 地形
C. 水源
D. 气候

[2024·广西柳州开学考试] 下图示意北半球人口分布。读图,完成3~4题。

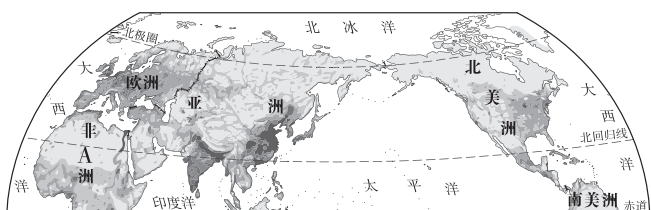
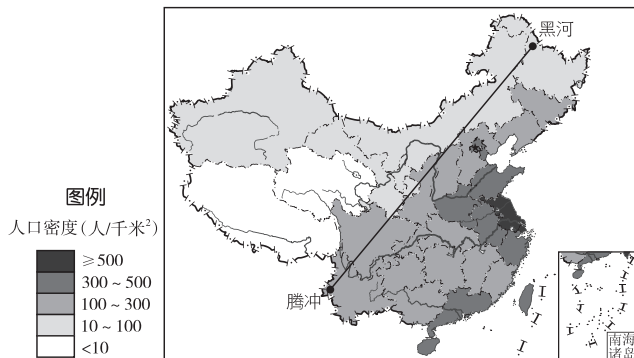


图 人口密度(人/千米²)
例

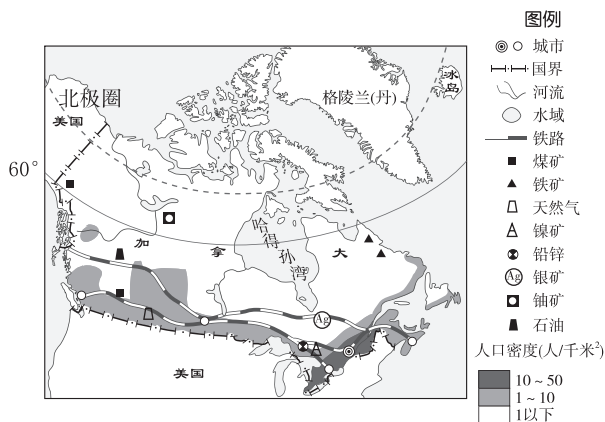
3. 北半球的人口稠密区大多分布在 ()
A. 中低纬内陆地区
B. 中低纬沿海地区
C. 中高纬内陆地区
D. 中高纬沿海地区
4. A地区人口稀少的主要原因是 ()
A. 极端干旱
B. 酷寒烈风
C. 湿热多雨
D. 空气稀薄

某公司一款即时通信软件发布了我国同时在线人数突破2亿人的示意图。图中用户的密度在某一边界处急速变化,这一边界与中国人口分界线黑河—腾冲线高度吻合(见下图)。据此完成5~6题。



5. 如图所示,形成我国人口分布大势的根本原因是 ()
A. 自然因素
B. 经济因素
C. 社会因素
D. 历史因素
6. 青藏高原人口密度小,最主要影响因素是 ()
A. 高寒
B. 干旱
C. 湿热
D. 冷湿

[2023—2024·河北唐山月考] 下图为加拿大人口分布示意图。读图完成7~8题。

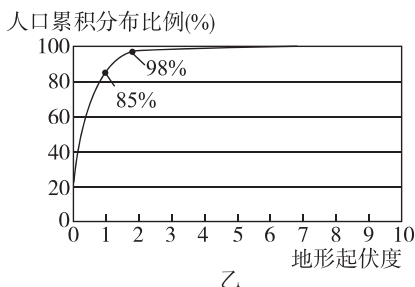
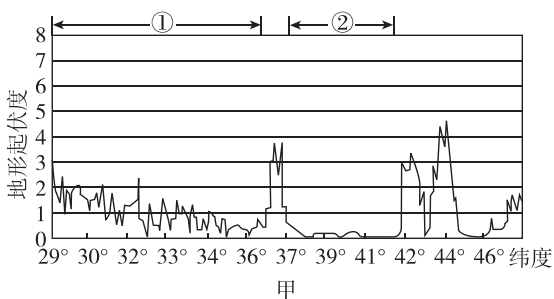


7. 加拿大人口分布的特点是 ()
A. 南部多、北部少
B. 西部多、东部少
C. 中间多、四周少
D. 均沿河分布
8. 哈得孙湾沿岸人口稀少的主要影响因素是 ()
A. 气候
B. 水源
C. 矿产
D. 交通

素养发展

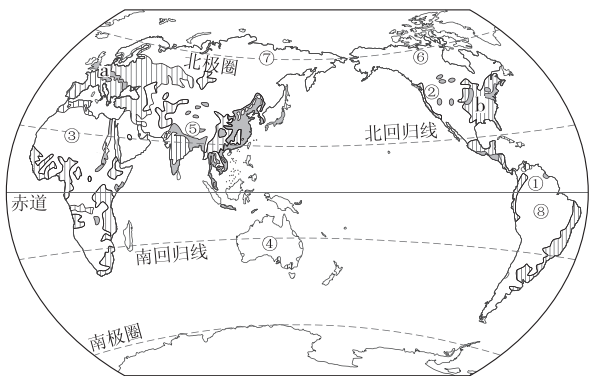
地形起伏度是指在一个特定的区域内,最高点与最低点海拔的差值。图甲为我国沿某经线的地形起伏度图(数值为相对值,数值越大表示地形起伏越明显),图乙为我国不同地形起伏度上人口的累积分布示意图。据此完成9~10题。

班级
姓名
题号
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14



9. ①地形区为 ()
- A. 青藏高原 B. 四川盆地
- C. 黄土高原 D. 东南丘陵
10. 下列关于我国人口分布的叙述,正确的是 ()
- A. 地形起伏度越大,分布的人口越多
- B. ②地形区人口空间分布比较均衡
- C. 地形起伏度 1~2 地区分布的人口达 20%
- D. 地形起伏度 1 以下地区人口超过 80%

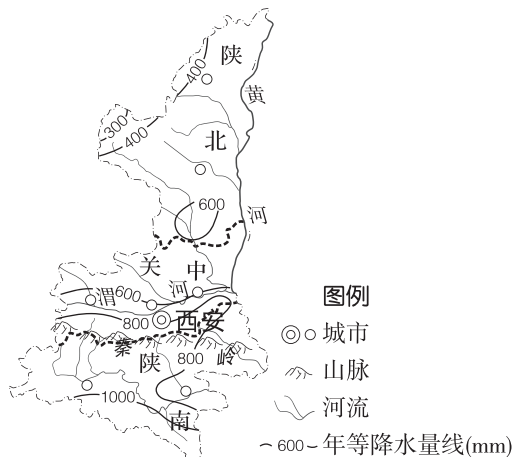
[2024·内蒙古呼和浩特期末] 读世界人口聚居地分布图,完成 11~12 题。



11. 关于人口分布区的说法,正确的是 ()
- A. ③④⑤⑥是因气候干旱而人口分布稀疏的
- B. ①⑧是因气候湿热而人口分布稀疏的
- C. ⑤⑥⑦是因海拔和纬度因素而人口分布密集的
- D. a、b 是因农业基础好而人口分布密集的
12. 有关人口分布稀疏甚至成为无人区的分析,正确的是 ()
- A. ⑥处气候严寒,热量不足
- B. ①处气候干旱,缺少生产材料
- C. ③处地表崎岖不平,不利于开垦土地
- D. ④处为孤岛,不便于对外联系

[2024·皖北县中联盟期中联考] 自然环境对人口分布的影响明显,其中气候、地形等自然因素对

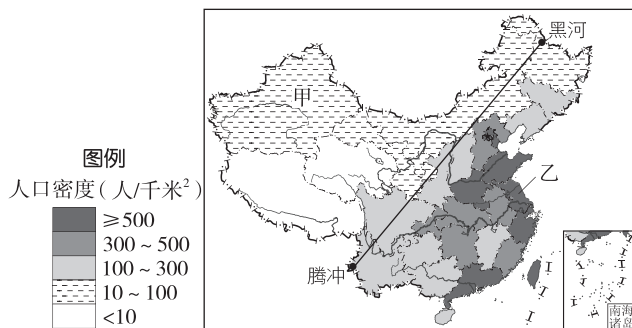
人口分布的影响尤为重要。陕西省位于我国西北内陆腹地,分为陕北、陕南和关中三大板块,地势南北高、中间低,地跨黄河、长江两大水系,区内地理环境差异大。第七次全国人口普查结果显示,关中地区人口为 25 875 539 人,陕北地区人口为 5 907 331 人,陕南地区人口为 7 746 129 人。完成 13~14 题。



13. 陕西省人口分布特征整体表现为人口数量 ()
- A. 南多北少 B. 北多南少
- C. 中间多,南北少 D. 分布均匀
14. 影响陕西省人口分布的自然因素主要是 ()
- ①地形 ②降水 ③河流 ④植被
- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

综合应用

15. (10分)[2024·云南昭通期末] 读我国人口密度分布图,完成下列要求。

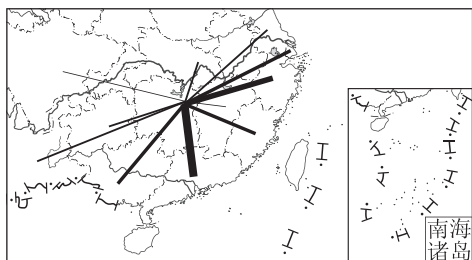


- (1) 据图归纳出我国人口空间分布的基本特点是 _____。(2分)
- (2) 甲省级行政区人口密度较小的主要自然原因是 _____。(3分)
- (3) 说出乙省级行政区人口密度较大的社会经济原因。(5分)

第二节 人口迁移

素养诊断

[2024·浙江丽水期末] 下图为2022年湖南省外出人口主要流向分布图,图中线条宽度与外出人口占比相关,线条越宽占比越高。完成1~2题。



1. 湖南省大量人口外流对当地的影响是 ()

- A. 人口老龄化现象加剧
- B. 留守儿童的比例下降
- C. 生态环境压力加大
- D. 经济发展速度加快

2. 与浙江、上海相比,广东省对湖南外出人口更有吸引力的主要原因是 ()

- ①工资水平高 ②空间距离近 ③土地价格低 ④文化差异小

- A. ①③ B. ②③
- C. ①④ D. ②④

自俄乌冲突爆发以来,乌克兰人口大量向外迁移,其中绝大部分迁往欧洲西部。专家预测,俄乌冲突结束后,很多难民将不会回迁,俄乌冲突对乌克兰人口的影响将会持续很长时间。据此完成3~4题。

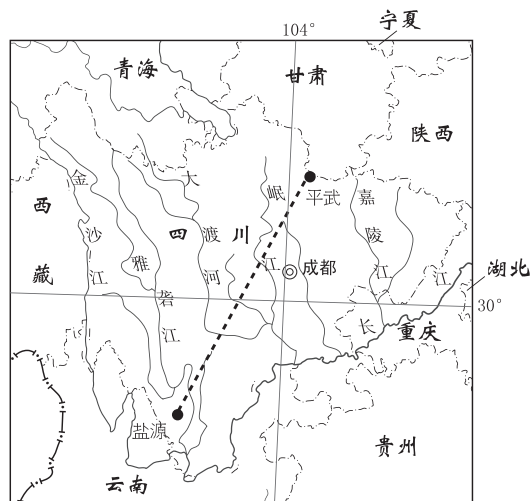
3. 俄乌冲突首先改变乌克兰人口的 ()

- A. 年龄结构 B. 性别结构
- C. 民族结构 D. 空间分布

4. 俄乌冲突结束后,很多难民不会回迁,可能是因为乌克兰与欧洲西部 ()

- A. 交通联系不便
- B. 文化背景相似
- C. 经济差异显著
- D. 移民政策不同

四川省是我国人口大省,人口分布极不均衡,以平武—盐源一线为界,川东与川西人口分布差异巨大。四川省也是我国农村留守儿童数量最多的省级行政区之一,其中川东丘陵山区农村留守儿童数量较多,成都农村留守儿童现象并不突出。下图示意四川省平武—盐源人口界线。据此完成5~6题。



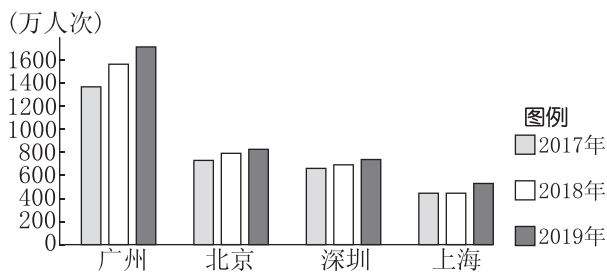
5. 成都农村留守儿童现象并不突出的主要原因是当地 ()

- A. 城郊农业发展快,乡镇企业多
- B. 平原广阔,土壤肥沃
- C. 育龄妇女比重较小,生育率低
- D. 山清水秀,环境优美

6. 川东丘陵山区解决农村留守儿童数量较多问题的主要措施有 ()

- ①发展劳动密集型产业 ②改善交通条件 ③加快农业现代化 ④加大基础教育投入
- A. ①④ B. ②③ C. ③④ D. ①②

[2023—2024·湖北荆州中学期末] “反向过年”是指年轻人选择将老家亲人接来工作的城市过年,近年来选择“反向过年”的人大幅增加。下图为我国部分城市春节期间接待游客数量对比图。据此完成7~9题。



7. 据图推测,出现“反向过年”最多的城市是 ()

- A. 北京 B. 上海 C. 广州 D. 深圳

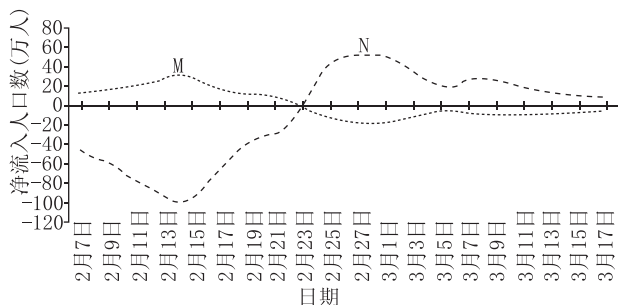
8. 人们选择“反向过年”的主要原因是 ()

- ①缩短出行距离 ②避开春运高峰期主流出行方向 ③传统观念的变化 ④缓解春运压力
- A. ①② B. ①③ C. ②③ D. ③④

9. 关于“反向过年”的影响,叙述正确的是 ()
- A. 缓解农村老龄化问题
B. 缓解城市春节用工荒
C. 促进农村旅游业发展
D. 缩小地区之间经济差异

素养发展

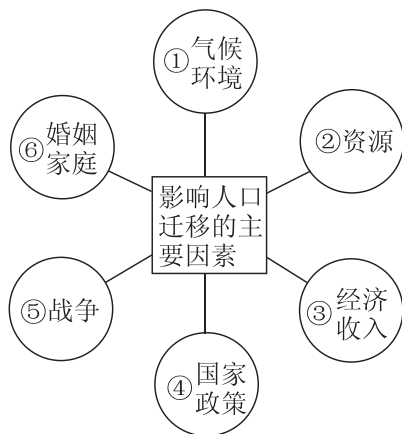
[2023—2024·湖南岳阳月考] 春运是中国春节前后发生的一种由大规模人口流动导致的高交通运输压力现象,这种具有显著规律性、高度集体性的社会行为的形成与我国转型期的社会结构及独特的文化背景密切相关。读某年我国某两相邻省级行政区春节前后流动人口统计图,完成10~11题。



10. M、N曲线所表示的省级行政区分别可能是 ()
- A. 江苏、安徽 B. 河南、北京
C. 广西、广东 D. 新疆、青海

11. 为缓解春运交通压力,下列措施可行的是 ()
- ①合理规划春节休假时间,错峰出行
②加强宣传,废弃传统的文化习惯
③重点发展大中城市,吸引人口迁入
④加强交通建设,合理布局交通网
- A. ①② B. ②③ C. ③④ D. ①④

人口迁移受许多因素影响,有些来自迁出地,有些来自迁入地,还有些是来自中间障碍因素。同时人口的过度迁移可能会给迁入地带来巨大的压力,产生一系列环境问题。读影响人口迁移的主要因素示意图,完成12~13题。



12. 我国东南沿海地区吸引大量农村务工人员迁入,而有很多科技工作人员迁往西部地区,主要原因分别是 ()

- A. ①② B. ②③ C. ③④ D. ④⑥

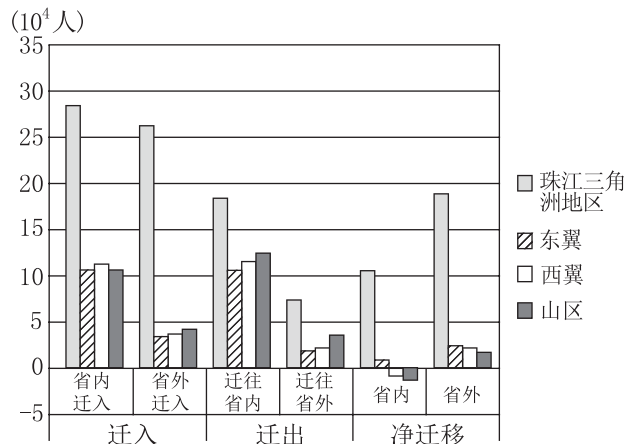
13. 导致美国老年人口从东北部向西部、南部迁移的主要原因是 ()

- A. ① B. ② C. ④ D. ⑥

综合应用

14. (10分) 阅读图文材料,完成下列问题。

材料 下面为广东省户籍人口迁移统计图。



- (1) 据材料分析广东省人口迁移的特点。(3分)

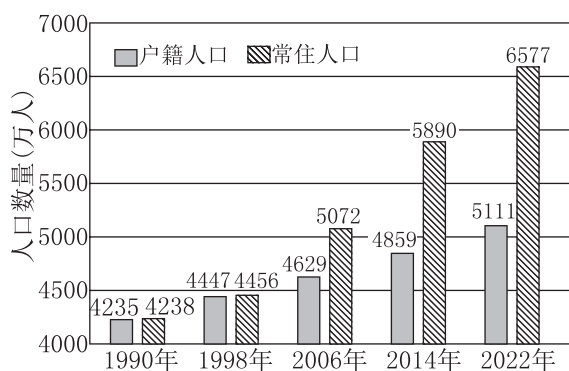
- (2) 简述广东省大量人口流入带来的有利影响。(4分)

- (3) 为广东省山区劳动力流失提出应对策略。(3分)

第三节 人口容量

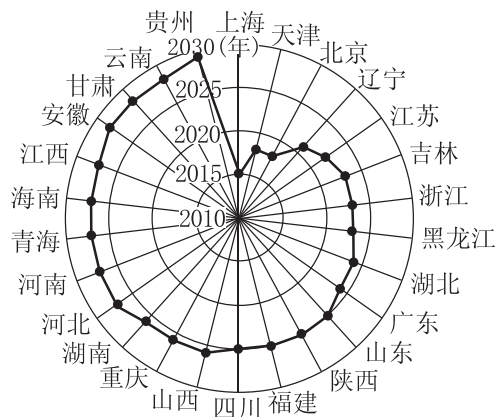
素养诊断

[2024·浙江金华期末] 户籍人口是指在公安户籍管理机关登记的人口,常住人口是指经常在某行政区域内居住半年及以上的人口。读浙江户籍人口及常住人口数量变化图,完成1~2题。



- 浙江省人口的突出特点是 ()
 - 1990—1998年劳动力需求数量最大
 - 2006—2022年人口老龄化问题严重
 - 1990—2022年人口自然增长率下降
 - 2006—2022年外来务工人口在上升
- 与浙江省人口合理容量大小呈负相关的是 ()
 - 自然资源环境
 - 科技发展水平
 - 地区开放程度
 - 人均消费水平

下图为我国部分省级行政区出现人口零增长时间(含预计)示意图。据此完成3~4题。



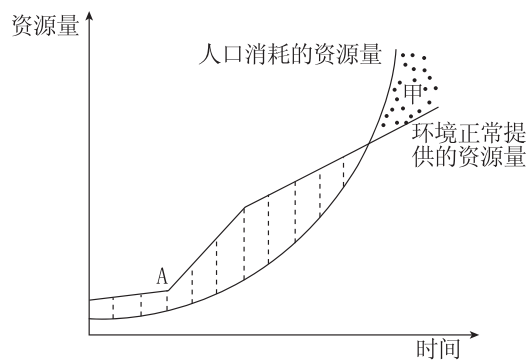
- 不同省级行政区出现人口零增长的时间差异显著,主要影响因素是 ()
 - 环境
 - 经济
 - 文化
 - 资源
- 国家放开“三孩”政策主要是为了 ()
 - 提高人口合理容量
 - 提升我国人口素质
 - 减缓人口老龄化
 - 增加我国人口数量

[2024·陕西榆林月考] 据统计,某亚洲国家年龄不低于65岁的劳动人口连续多年增加,占劳动人口总数的13.5%,65岁至69岁人群中50.3%的人口仍在工作。2023年,该国将退休年龄定在60~75岁。据此完成5~7题。

- 该国最可能是 ()
 - 泰国
 - 越南
 - 日本
 - 中国
- 与造成目前该国人口问题的原因关联性最小的是 ()
 - 社保制度完善
 - 退休年龄延迟
 - 生活质量提高
 - 生育意愿较低
- 为提高该国人口容量,扩大该国资源环境承载力,效果最明显的措施是 ()
 - 加大矿产资源开发力度
 - 提高人均消费水平
 - 严格控制人口增长规模
 - 提高科技发展水平

素养发展

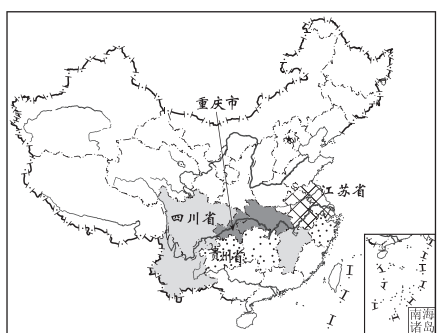
下图是环境正常提供的资源量和人口消耗的资源量关系图。读图完成8~9题。



- 代表环境正常提供的资源量的折线在A点之后发生了明显的改变,最可能是因为 ()
 - 人口减少
 - 科技进步
 - 劳动力增加
 - 政策改变
- 甲处最可能出现的现象是 ()
 - 人们生活质量提高
 - 人口老龄化严重
 - 生态环境恶化
 - 环境质量提高

[2024·黑龙江哈尔滨期末] 长江经济带水资源虽然总体上比较丰富,但由于经济快速发展,当地水资源消耗量大。下图为长江经济带水资源人口承载力等级示意图,等级数字越小,人口承载力越大。据此完成10~12题。

班级
姓名
题号
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16



图例 等级1 等级2 等级3 等级4

10. 长江经济带水资源人口承载力总体上 ()

- A. 中部高, 两侧低 B. 西部高, 东部低
C. 东南高, 西北低 D. 东部高, 西部低

11. 从水资源角度来看, 能够保证较大人口增长的省级行政区是 ()

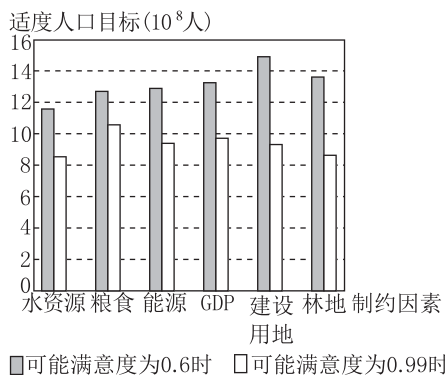
- A. 江苏 B. 重庆 C. 贵州 D. 四川

12. 提高上海水资源人口承载力, 可采取的合理措施有 ()

- ①提高水资源利用率 ②加强水生态环境治理与修复
③全面推广海水淡化 ④将人口大量迁往中西部省级行政区

- A. ①② B. ②④ C. ①③ D. ③④

[2024·陕西渭南期末] 下图示意 2030 年我国单项因素制约下的不同可能满意度的适度人口目标值。可能满意度达到 0.99(可能满意度最大值)时的人口叫作最优人口, 可能满意度为 0.6 时的人口叫作最大人口。据此完成 13~14 题。



13. 图示 2030 年我国资源环境承载力约为 ()

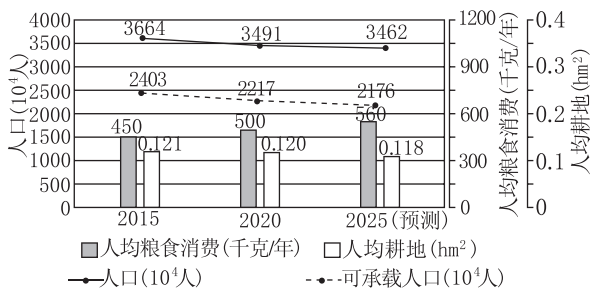
- A. 8.6 亿人 B. 10.5 亿人
C. 11.6 亿人 D. 14.9 亿人

14. 下列提高我国人口合理容量的措施, 合理的有 ()

- ①深化改革开放政策 ②提高科技水平 ③大力开发淡水、矿产等资源
④提高人民生活水平

- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

[2024·河南安阳月考] 下图为山西省人均耕地、人均粮食消费(折合)与人口承载力示意图(含预测)。读图完成 15~16 题。



15. 导致 2015—2025 年山西省人口承载力变低的主要原因是 ()

- A. 人口数量减少 B. 科学技术进步
C. 消费水平提高 D. 耕地总量增加

16. 提高山西省人口承载力的可行措施是 ()

- A. 降低消费水平 B. 限制对外开放
C. 鼓励人口外迁 D. 发展创新经济

综合应用

17. (12分)[2024·湖南岳阳期中] 阅读图文材料, 完成下列要求。

材料一 下面两表示意某地区未来人口合理容量的最低人均消费量和某地区现有资源总量。

耕地 (hm ²)	森林面积 (hm ²)	淡水 (m ³)
0.1	0.1	2000

人口 (人)	面积 (km ²)	耕地 (km ²)	森林面积 (km ²)	年径流总量 (m ³)
6200 万	22 万	8 万	7.5 万	5105 亿

材料二 根据该地区人口发展趋势, 预计 20 年后该地区人口将达到 1 亿, 进入人口高峰期。同时, 现有耕地因建设用地和退耕还林预计将减少 133 万公顷, 新增荒山造林面积约 533 万公顷。

(1) 由材料一表中数据计算该地区现有人均资源占有量分别是: 耕地 _____, 森林面积 _____, 淡水 _____。(3分)

(2) 未来对该地区人口合理容量限制最大的因素是 _____, 解决该问题的途径有哪些?(5分)

(3) 未来对该地区人口合理容量限制最小的因素是 _____, 但是在这种资源的利用过程中应注意的问题是 _____。(4分)